

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

основное общее образование

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Подгорнобайларская основная общеобразовательная школа» Мензелинского муниципального района Республики Татарстан			
Основной разработчик программы	ШМО учителей физической культуры, технологии, ИЗО, музыки и ОБЖ.			
Адресность программы	Программа адресована учащимся 5-9 классов			
УМК	Предметная линия учебников авторской группы:			
	Класс	Наименование учебника	Авторы	Издательство
	5	«Физическая культура. 5-6-7 классы»	М.Я. Виленский	М.: Просвещение
	6	«Физическая культура. 5-6-7 классы»	М.Я. Виленский	М.: Просвещение
	7	«Физическая культура. 5-6-7 классы»	М.Я. Виленский	М.: Просвещение
	8	«Физическая культура. 8-9 классы»	В.И. Лях, А.А. Зданевич	М.: Просвещение
	9	«Физическая культура. 8-9 классы»	В.И. Лях, А.А. Зданевич	М.: Просвещение
Основа программы	- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования - Примерная основная образовательная программа основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура» - Авторская программа В.И. Лях			
Цель программы	• формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха			
Основные задачи	• укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и			

	спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.я других.
Срок реализации	5 лет
Количество часов	522 ч (физическая культура 5 класс - 105ч.; 6 класс – 105ч; 7 класс - 105ч.; 8 класс – 105ч; 9 класс – 102ч).